

## So erreichen Sie uns:

### Bettenhausen

Dorfgemeinschaftshaus  
Montag 10:00 - 12:00 Uhr  
Telefon 06404 697663 oder 0170 1832305

### Birklar

Dorfgemeinschaftshaus  
Mittwoch 11:00 - 12:00 Uhr  
Telefon 06404 657520 oder 0172 8973063

### Eberstadt

Dorfgemeinschaftshaus  
Dienstag 9:00 – 11:00 Uhr  
Telefon 06004 9159575 oder 0172 8973063

### Langsdorf

Gemeindesaal der ev. Kirche  
Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr (2-wöchentlich)  
Telefon 06404 657520 oder 0172 8973063

### Muschenheim und Kloster Arnsburg

Kommunikationszentrum Muschenheim  
Montag 10:00 - 12:00 Uhr,  
Freitag 9:00 - 11:00 Uhr  
Telefon 06404 6580131 oder 01743 879198  
oder 0170 2462005

### Nieder-Bessingen und Ober-Bessingen

Gemeindesaal der ev. Kirche in Nieder-  
Bessingen  
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr  
Telefon 0170 2462005

Bitte sprechen Sie uns an,  
auch wenn Ihre Verwandten  
oder Nachbarn Hilfe benötigen.



Beatrice Fölsing, Petra Schneider, Susanne Titz,  
Rosemarie Kroll-Noehte, Sabine Eise (v.l.)

Träger:

„Unsere Gemeindegewestern“ Lich e.V.  
Butzbacher Str. 13, 35423 Lich - Eberstadt  
Tel.Nr.: 01516 1482686

Email: Gemeindegewestern-lich@gmx.de  
www.unsere-gemeindegewestern.de

Gefördert von der Stadt Lich  
und Familie Sauerborn, Muschenheim



Druck: September 2023



UNSERE  
GEMEINDE  
SCHWESTERN

in den Stadtteilen  
von **LICH**

## Unsere Ziele:

- ⇒ Erhöhung der Zufriedenheit und des Wohlbefindens der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger durch unsere persönliche Zuwendung.
- ⇒ Verbesserung der Gesundheitsüberwachung durch unsere schnelle Erreichbarkeit und persönliche Nähe.
- ⇒ Verbesserung der Mitwirkungsbereitschaft an der medizinischen Behandlung.
- ⇒ Durch unsere aufsuchende Seniorensozialarbeit wollen wir erreichen, dass niemand im Alter isoliert bleiben muss.

## So kümmern wir uns:

- Regelmäßige Sprechstunde in Ihrem Licher Stadtteil durch medizinisch ausgebildete Schwestern.
- Nach Vereinbarung kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.
- In Kooperation mit den jeweiligen Hausärzten beaufsichtigen wir den Gesundheitszustand und die Medikamenteneinnahme.
- Wir dokumentieren die Befunde in einem kostenfreien Gesundheits-Checkheft.
- Bei gesundheitlichen Auffälligkeiten wird mit Ihrem Einverständnis der jeweilige Hausarzt informiert.



## Das leisten wir:

- Blutdruckmessung.
- Blutzuckermessung.
- Begutachtung des körperlichen Allgemeinzustandes.
- Erfassung der eingenommenen Medikamente.
- Beratungsgespräche.
- Wir helfen bei der Beantragung von Sozialleistungen.
- Wir organisieren gemeinsame Mittagstische, Dorfspaziergänge, Ausflüge innerhalb des Dorfes und in die nahe Umgebung.

